

Montag
31.
Oktober

304. Tag des Jahres
61 Tage bis Jahresende
Kalenderwoche 44

☀️ 07:18 Uhr 🌙 12:31 Uhr
🌧️ 17:00 Uhr 🌞 21:02 Uhr

Neumond erstes Viertel Vollmond letztes Viertel



Melanie Westerheide zeigt mit einer Übung, wie sie gemeinsam mit Pferd Pia ihre Grenzen ausloten kann. Acht Mädchen haben an zwei Tagen auf dem Hof Buschmann gelernt, ihr Selbstbewusstsein aufzuwerten und Kommunikation zu verbessern. Foto: Berenbrinker

Stute Pia löst Blockaden

Auf dem Hof Buschmann entfalten Kinder mit Hilfe von Pferden ihre Persönlichkeit

■ Von Andreas Berenbrinker

Verl-Sürenheide (WB). Schüchtern und zurückhaltend stehen acht Mädchen im Alter zwischen 9 und 14 Jahren auf dem Pferdehof Buschmann. Die Kinder sind zum Teil spürbar unsicher und das Selbstwertgefühl ist nicht so hoch. Das wollen sie jetzt ändern – mit Hilfe von Hannoveraner-Stute Pia.

Ein mutiger Schritt der Mädchen, denn der Schritt über die erste Schwelle ist bekanntlich immer der schwierigste. »Das Pferd, so auch Stute Pia, ist ein wahrer Meister im Lesen von Gefühlen, Gedanken und Absichten«, erklärt die Heilpraktikerin im Bereich Psychotherapie Melanie Wester-

heide, die den zweitägigen Kursus zusammen mit der Verler Gleichstellungsbeauftragten Nadine Korinth, auf die Beine gestellt hat. »Im Pferd spiegelt sich geradezu die Kommunikation und Körpersprache der Menschen«, sagt sie. Die Kinder und das Tier können sich wertfrei und liebevoll begegnen, erklärt Westerheide.

Im Kursus möchten Melanie Westerheide und Nadine Korinth mit Hilfe von Pferd Pia Gedankenstrukturen, Gefühle und Blockaden bei den Kindern feststellen und das Erfahren der eigenen Sensibilität und Kommunikation – insbesondere auch die nonverbale – steigern. Schon am zweiten Tag ist zu beobachten, dass die beiden Frauen dabei als gute Freundinnen der Mädchen auftreten. Hier herrscht eine Vertrauensbasis, die Kinder

können sich auf sie verlassen. Selbstverständlich sorgt die verantwortungsbewusste Gleichstellungsbeauftragte Nadine Korinth dafür, dass Außenstehende den Kindern nicht zu nahe treten. Die Mädchen sind hier, um Ängste und Blockaden zu lösen und nicht um

Die Mädchen lernen in dem Kursus, eigene Grenzen abzustecken.

vor neue, für sie hohe Hürden gestellt zu werden.

»Die Mädchen kommen nun bald in die Pubertät«, sagt Melanie Westerheide, »der Körper wächst

und damit oft auch die Unsicherheit.« Ganz wichtig sei es, dass ein »Nein« klipp und klar akzeptiert wird. Pferd Pia spürt ganz genau, wenn ein Mensch nicht weiter möchte, wenn der Grenzbereich erreicht ist. »Die eigenen Grenzen müssen abgesteckt werden«, erklärt Westerheide. Distanz und Nähe werden ausgelotet, Stress

und Ängste abgebaut und die Lebensfreude wird gemeinsam mit dem Tier gesteigert. Außerdem wird die soziale Kompetenz erlernt und die Kommunikation verbessert. »Unterm Strich werden hier Persönlichkeiten entfaltet und das körperliche Selbstbewusstsein aufgewertet«, sagt Melanie Westerheide.

Während am ersten Kursuswochenende ausschließlich Mädchen auf dem Pferdehof Buschmann ein paar schöne, lehrreiche und auch lustige Stunden verbrachten, sind es am heutigen Montag und am Allerheiligenfeiertag auch drei Jungs, die mitmachen. Insgesamt haben dann 16 Kinder aus Verl und Umgebung teilgenommen, »und auf unserer Liste stehen weitere acht Kinder«, freut sich Nadine Korinth über die große Nachfrage nach diesem, für das Selbstvertrauen wichtige, tierischen Seminar.